

# Harmonisation



# Globale

Méthode de Thérèse Quillé



## A son propos

L'harmonisation globale est une technique d'accompagnement qui vise à identifier et rééquilibrer les causes profondes des déséquilibres vécus par une personne.

Elle s'appuie sur le test musculaire du corps, outil de dialogue direct avec l'organisme, permettant d'accéder à des informations qui ne sont pas toujours conscientes ou verbalisables.

Cette approche considère que les difficultés peuvent avoir des origines multiples et imbriquées. L'harmonisation globale permet ainsi d'explorer des causes physiques, émotionnelles, mentales, énergétiques, transgénérationnelles ou plus subtiles, selon ce qui est pertinent pour la personne.

C'est une méthode complète, qui ne se limite pas aux symptômes, mais cherche à comprendre **pourquoi** un déséquilibre s'est installé et **ce qui le maintient**.

## A quoi elle sert ?

L'harmonisation globale permet d'identifier l'origine réelle d'un mal-être, d'un blocage ou d'un symptôme, même lorsque celui-ci semble ancien, diffus ou sans cause évidente.

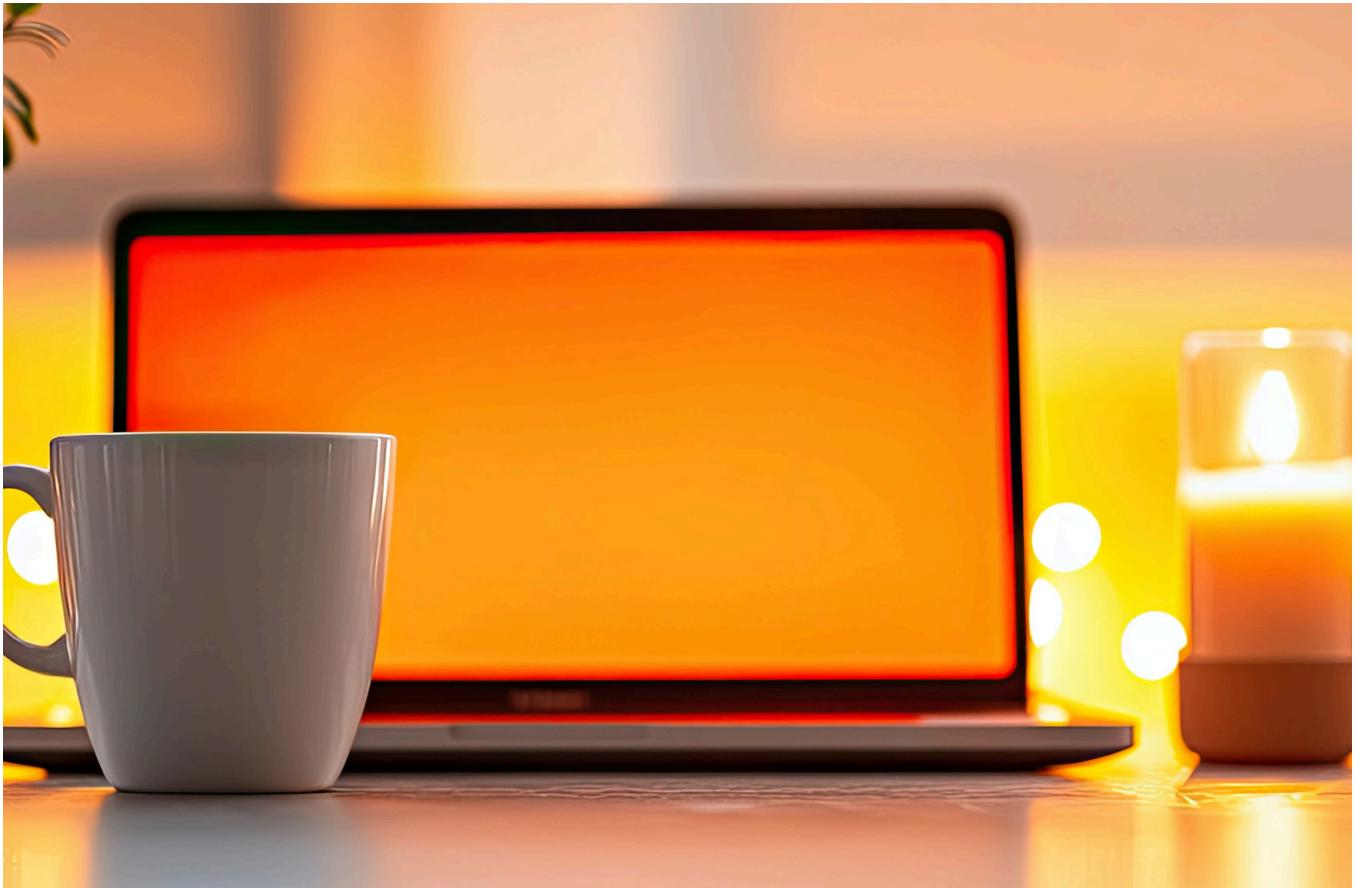
Elle aide à mettre en lumière des mémoires ou des déséquilibres qui influencent le fonctionnement actuel, afin de les rééquilibrer de manière ciblée et adaptée.

Cette technique vise à rétablir une cohérence globale, en tenant compte de l'ensemble des dimensions de la personne, et non d'un seul aspect isolé.

Elle permet ainsi au corps et au système global de retrouver un fonctionnement plus juste et plus harmonieux.

## Ses bénéfices ?

- Mieux comprendre l'origine des déséquilibres.
- Agir en profondeur, au-delà des symptômes.
- Apporter un rééquilibrage global et durable.
- Libérer des blocages anciens ou inconscients.
- Retrouver un mieux-être physique et émotionnel.
- Se sentir plus aligné et plus stable intérieurement.



## Pour quelles problématiques ? (liste non exhaustive)

Troubles ou douleurs récurrents

Fatigue persistante

Blocages émotionnels

Mal-être sans cause clairement identifiée

Stress chronique

Anxiété ou tensions internes

Schémas répétitifs dans la vie personnelle ou relationnelle

Difficultés à avancer malgré un travail déjà engagé

Sentiment de désalignement ou de perte de sens